

Sclerosi multipla, lo sport sostiene il fisico

[schermata non disponibile]

Modena, 31 maggio 2015 - **In occasione del World MS Day 2015**, la Giornata Mondiale dedicata alla Sclerosi Multipla, per dare voce alla comunità delle persone affette dalla prima patologia di tipo infiammatorio cronico nel mondo che solo in Italia colpisce circa 72.000 persone, la città di Modena ospita un progetto all'avanguardia, scelto grazie all'AISM – Associazione Italiana Sclerosi Multipla – e guidato dai migliori istruttori della Scuola Italiana di Nordic Walking attraverso percorsi naturalistici urbani e rurali. La prima uscita è prevista nel mese di giugno alla scoperta del Parco Ferrari in notturna, un percorso che anche persone disabili possono portare a termine.

La Asd Nordic Walking Live accompagnerà alcune persone selezionate dall'Aism alla pratica della camminata con le bacchette attraverso itinerari definiti, a cui tutti saranno invitati a partecipare (giovani, sportivi, familiari e dilettanti). Tra le località che saranno interessate alle tappe successive, una sfida che ricalca lo slogan di Genzyme, Challenge Accepted, figurano anche le città di Carpi e Mirandola. Traguardo fissato a Genova in ottobre, in concomitanza con il Congresso nazionale SIN (Società Italiana di Neurologia), pazienti e neurologi si troveranno a marciare fianco a fianco, e questo originale connubio ha il sapore della riconciliazione, un significato speciale. Per chi non potrà seguire di persona l'evento e vorrà contribuire con messaggi positivi sono aperti spazi social attraverso l'hashtag #Nordictales

L'attività fisica nelle persone con sclerosi multipla aiuta a mantenere l'efficienza dell'apparato locomotore e contrasta il declino cognitivo. Ne è convinto Enrico Montanari, direttore della Neurologia all'ospedale di Fidenza e responsabile del dipartimento di medicina interna dell'Azienda sanitaria di Parma. Lo sport non può frenare l'evoluzione della malattia, per questo esistono farmaci di ultima generazione molto efficaci. Ma è

vero che esercizi sotto la guida di personale specializzato aiutano, così come la fisioterapia, a recuperare i deficit funzionali legati alla postura. Si può scegliere di camminare, nuotare, fare ginnastica o dedicarsi ad altre attività coordinate.

Tra gli appuntamenti nella ricorrenza del World MS Day una serata al Teatro Storchi di Modena, il prossimo 7 giugno, lo spettacolo di Antonella Ferrari Più forte del destino – Tra camici e paillette. La mia lotta. Sul palcoscenico l'attrice, con un emozionante monologo, racconterà la sua storia, la sua lotta, la sua vita vissuta senza limiti. Una rappresentazione della disabilità narrata con il garbo della commedia. Lo spettacolo è a ingresso gratuito. Prenotazioni telefonando al numero 059 213 6021.

Il programma è stato realizzato con il supporto incondizionato di Genzyme, società del Gruppo Sanofi con storica sede a Modena, da sempre focalizzata nella ricerca e nello sviluppo di terapie in grado di offrire una risposta a gravi malattie orfane di trattamenti efficaci. Una realtà che affianca al tradizionale impegno nelle Malattie Rare quello nell'area della Sclerosi Multipla. Progetti come questo, secondo Enrico Piccinini, general manager, confermano la volontà di Genzyme di porre sempre il paziente al centro. Proprio dal Parco Ferrari di Modena si era tenuta a inizio marzo con una gara podistica dedicata alla cura delle malattie rare, con la promessa di dare vita a uno spazio giochi per tutti i bambini, anche con disabilità, un impegno che sta per compiersi visto che la posa della prima pietra è prevista nei prossimi giorni, nel mese di giugno.

Alessandro Malpelo, QN Quotidiano Nazionale